



## Yet Keen Seniors' Day Centre 日健高齡康樂中心

A Subsidiary of Somerset West Community West Centre 森瑪錫西社康中心轄下機構

### 持續服務長者，日健籌募經費

不經不覺，日健高齡康樂中心在渥太華服務已經超過 30 年，成為眾多華裔長者生活中一個不可或缺的部份。尤其對不懂英語的長者，日健中心更是他們獲得社區訊息，認識朋友，參與社會，處理生活難題，保持身心健康的樞紐。

“日健”本著“無人因為經濟原因而得不到服務”的宗旨，一直以來都只收取象徵式的會費，為會員提供多項服務。由於政府的資助，只及日健約一半的開支，故中心經費需不斷有賴申請各種社會基金及社區人士的捐獻，但各員工都上下一心，致力保持優良的服務質素，在社區中贏得一定的聲譽。

我們今年正面臨前所未有的經濟困境，需要特別開展一項籌募經費運動，懇請你援手支持！你任何數額的捐獻，都可以集腋成裘，

- 讓超過 250 名華裔長者留在熟悉的社區活躍、健康、愉快地生活；
- 讓超過 250 名華裔長者保持與社會接觸，參與各類社區活動及事務；
- 讓超過 100 名不諳英語的華裔長者能克服語言及文化障礙，獲得醫療及其他社會服務；
- 讓超過 170 名有抑鬱、焦慮或壓力癥狀的華裔長者避免情況轉差，盡早得到治療康復；
- 傳揚愛與關懷，促進社會共融及大眾對少數族裔群體的關注。

捐款 25 元以上，可獲贈由本中心 41 位長者會員合力撰寫的精美《美味濃情——41 個精選食譜》一本。

讓我們攜手，讓渥太華的華裔長者安享晚年，健康快樂。

\*獲贈食譜的捐款人請於日健開放時間（星期二至四 9:30am – 11:45am、12:45pm – 3:30pm 到中心領取食譜）捐款人如有特別需要，可聯絡本中心安排郵遞。

\*捐款 \$30 以上可獲發免稅收據。根據加拿大稅務局規定，領取食譜者的捐款人，其捐款收據數額將減去製作食譜的相關費用。

(捐款表格見後頁)

## Yet Keen Seniors' Day Centre 日健高齡康樂中心

本人欲透過下列方式捐款：

- 支票：CDN\$\_\_\_\_\_ (支票抬頭：Somerset West Community Health Centre；Memo 請寫：Yet Keen Seniors' Day Centre)寄往 **Yet Keen Seniors' Day Centre, 211 Bronson Ave., Ottawa. ON. K1R 6H5。**
- 現金：CDN\$\_\_\_\_\_ (直接交到日健中心)
- 網上：CDN\$\_\_\_\_\_ (請登入籌募專頁 (<http://www.swchc.on.ca/cookbook>)，完成後將捐款收據電郵至 [jwoo@swchc.on.ca](mailto:jwoo@swchc.on.ca)，以便安排領取食譜)

個人資料 (以便發出捐款收據。請用英文填寫)：

姓名 Name：\_\_\_\_\_ 地址 Address：\_\_\_\_\_

電郵 Email：\_\_\_\_\_  需要收據  不需要收據

